

健康指標データブック

■ 身体 の健康	2022年度	2023年度
定期健康診断受診率	98.4%	99.1%
二次検査受診率	30.7%	35.9%
特定保健指導実施率	32.0%	46.2%
適正体重維持者率	65.1%	65.7%

目標値：定期健康診断受診率100%、特定保健指導実施率55%の達成
※定期健康診断：労働安全衛生法の健診すべての項目に加え、広範な疾病予防の観点から追加したグループ独自項目を含む（計24項目が対象）
※二次検査：精密検査と再検査を対象としている
※適正体重維持者率：BMI:18.5以上25未満占有率

■ 生活習慣	2022年度	2023年度	2024年度
「睡眠により十分な休養が摂れている人」の割合	53.4%	48.9%	49.0%
「適度な運動習慣のある人」の割合	26.8%	29.8%	31.0%
「現在、たばこを習慣的に吸っている人」の割合	16.9%	16.5%	15.1%
「毎日飲酒をする習慣がある人」の割合	17.6%	15.3%	14.9%

※ストレスチェックと同時に実施するアンケート回答より算出

■ メンタルヘルス	2022年度	2023年度	2024年度
ストレスチェック受検率	93.3%	91.5%	94.0%
ストレスチェック高ストレス者比率	12.7%	11.0%	10.4%
相談窓口認知率	－	35.4%	42.6%

※ストレスチェック受検率：ストレスチェック対象者に対する割合
※ストレスチェック高ストレス者比率：ストレスチェック受検者に対する割合
※健康に関する社内（健康相談室）・社外（24時間健康相談サービス）の相談先を両方知っていると回答した人の割合

■ ヘルスリテラシー	2024年度
健康増進イベント実施回数	3回
食事・運動イベント参加率	12.5%
：「健康意識に変化があった」と回答した参加者の割合（アンケート回答）	71.8%
脳健康イベント参加率	4.0%
：「大変満足した」「満足した」と回答した参加者の割合（アンケート回答）	100%
個別施策投資額	540,210円
女性特有の健康関連セミナー参加率	0.7%

※健康増進イベント：社員のヘルスリテラシー向上や生活習慣病予防に向けたイベント（グループ主催のイベントを除く）
※食事・運動イベント：健康管理アプリに食事内容や歩数などを記録し、順位を競う健康増進イベント
※脳健康イベント：VRゴーグルを使って脳年齢を測定し認知機能低下リスクを測定し、可視化する健康増進イベント
※個別施策投資額：健康増進イベント3回の合計額（外注費）

■ 労働時間・休暇取得	2022年度	2023年度	2024年度
月平均労働時間推移	157.9時間	158.9時間	159.6時間
月平均法定外労働時間	7.5時間	7.0時間	7.2時間
平均年次有給休暇取得日数	11.4日	12.2日	11.9日
平均年次有給休暇取得率	70.6%	73.8%	71.3%
平均リフレッシュ休暇取得日数	4.9日	5日	4.9日
平均リフレッシュ休暇取得率	98.6%	99.2%	98.4%
有給休暇（リフレッシュ休暇含む）取得率	77.4%	79.7%	77.4%

※法定外労働時間：労働基準法で定める時間を超えた時間外労働時間
※リフレッシュ休暇：有給休暇とは別に、連続5日間の特別休暇を毎年取得可能。同休暇と年間の有給休暇5日以上の取得を条件に5万円の奨励金を支給

■ 労働安全衛生	2022年度	2023年度	2024年度
労働災害発生件数	0件	8件	1件
死亡災害発生件数	0件	0件	0件

■ 健康経営に関するモニタリング指標	2022年度	2023年度	2024年度
アブセンティーズム（人数）	3.0%	2.9%	3.2%
アブセンティーズム（日数）	4.6日	4.9日	6.9日
プレゼンティーズム	59.3	61.0	61.0
ワークエンゲージメント	－	56%	60%

※アブセンティーズム：病気や体調不良などにより社員が会社を欠勤している状態。1か月以上の長期欠勤・休職者人数の全社員に対する割合と1か月以上の長期欠勤・休職取得日数（全社員平均）を算出。全社員のデータより抽出
※プレゼンティーズム：出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況 WHO-HPQの絶対的プレゼンティーズム（100点を最大値とし、数値が高いほど良好）を採用。実績値は全社員平均。全社員のうち94%（2,085人）が回答（2024年度）
※ワークエンゲージメント：社員の働きがいや働きやすさを総合的に測る年次エンゲージメントサーベイにおける質問項目に対し肯定的な回答（5段階評価の上位2位）をした社員の割合。全社員のうち91%（1,843人）が回答（2024年度）